

# ヴァレージュ便り

Vol.36

令和7年

3月号

編集長:大橋 編集:松沢

## 日常

入所者様ひとりひとりの体調やお身体の様子を観察しながら、様々なことを個別に合わせてケアを行っています。整容や運動、脳トレやレクリエーションなど入所者様が楽しく、元気いっぱいにご過ごす時間が増えるように、工夫をしながら職員と入所者様の触れ合う時間を提供しています。



脳トレタイム!!!  
先に自分のお豆を  
拾った方が勝ち★



看護師による  
足の爪切りタイム!



ピアノ講師をしていた  
経緯を教えてください  
だき、演奏を披露!



★集団運動★  
みんなで協力して、  
ボールを的の中に入  
れよう!と、協力  
して全部の箇所に入  
れることが  
できました😊



一世を風靡した  
人生ゲーム★



★歩行運動★  
7フロア内を他愛もない会話をしながら  
時々外を眺めて、天気の話や昔話😊  
お話も歩くことも好きな方なので  
まだまだ元気に過ごしていただきたいです。

★立ち上がり運動★  
外の様子を眺める&日光浴も同時に  
立ち上がり運動!一石三鳥です!

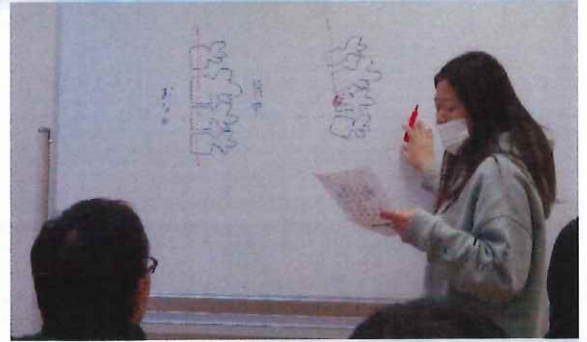




# 施設内研修①

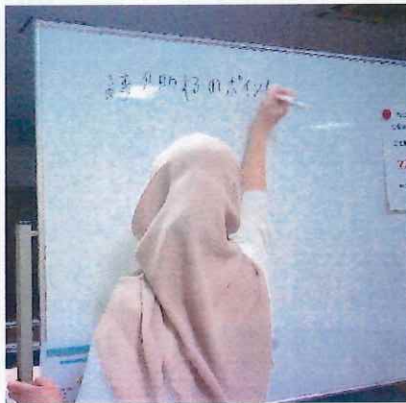
機能訓練指導員（リハビリ担当）による研修

高齢者の身体に起こる変化や  
高齢者の身体状況の仕組みなど  
入所者様のお身体のことを  
理解するための研修となりました。  
どんな姿勢だと、身体の  
どこに負担がかかるのか  
どんな姿勢だと、身体にとって  
安楽の姿勢なのか  
詳しく、体感しながら研修を受  
けられたので学ぶことが多い  
時間となりました。  
入所者様と関わる時に、そう  
いったところにも配慮ができる  
よう活用していきます！



食事係による研修 ～食事形態について～

# 施設内研修②



入所者様ひとりひとりに合った食事を楽しく、安全に  
召し上がっていただくためには、正しい形態の種類と  
正しい形態の意味を理解しなければなりません。個人  
に合った食事を召し上がっていただき、これからも食  
事は楽しい時間を過ごしていただきます。

