

# ヴェレージュ便り

Vol.32

令和6年

11月号

編集長:大橋 編集:松沢

## 芋煮会

11月に入り益々寒さも本格的になってきて、体調はいかがですか？  
これからどんどんと朝晩の冷え込みが強くなっていくため、体調を崩さないように温かいものを食べて身体の芯から、温まりましょう！ということで、具沢山芋煮汁を作りました😊



「温まるよ〜」「具がたくさんあって、おいしい」「おかわりある？」などにぎやかな声が、様々な席から聞こえていました。

季節を感じていただくことやコミュニケーションツールとして、食事イベントの必要性を改めて感じました。

これからどんどん寒くなる季節に、ぴったりのイベントとなりました😊



昼間の晴れ間は、過ごしやすい気候が多くなってきた頃に職員とお散歩やちょっと外出することが増えてきました。お出かけしやすい気候は少ないので、行けそうな日には弾丸お散歩へ行くようにしています！

入所者様からは「良い天気になったね」「外はやっぱり気持ちいいね」「買い物行きたいな」など、元気であるために必要な活力がみなぎっている言葉が日々出てくるようになりました！生活の質（QOL）を尊重できるような施設づくりを今後も行っていきたいと思います。

## ちょっとした場面



大盛り上がりの  
黒ひげ危機一髪！  
5体一気に  
飛び出していきます

## 外部研修

日本歯科協会の方をお招きして、外部研修を行っていただきました。講義内容は「義歯の取り扱いについて」という内容を学ばせていただきました。義歯の必要性や義歯洗浄の仕方など、様々な義歯についての知識を得ることが出来ました。終始和やかな雰囲気の中で研修が行われ、普段ケアする中で義歯を取り扱っていることもあり、講義終盤の質疑応答ではたくさんの質問が出ました。研修を行っていただきありがとうございました。

